

# リファイン通信 まどか

■発行者  
パナソニックのリファインショップ

Refine.緑丘



1月号

Refine.岡崎北

Refine.矢作

株式会社丸豊住宅  
〒444-0806  
岡崎市緑丘1-16-5  
TEL(0564)53-4472

## ★社長コラム★「オススメ映画」

株式会社 丸豊住宅 代表取締役 **山本茂樹**



明けましておめでとうございます。

本年もリファイン緑丘・リファイン岡崎北・リファイン矢作をよろしくお祈いします。情報誌「まどか」の私のコラムを読んでくださってありがとうございます。そろそろネタがなくなってきました。お客様から何か情報を提供していただきませんか？よろしくお祈いします。m(\_)\_m

皆様はお正月をどのようにお過ごしになりましたか？私は主に自宅でDVD鑑賞。本当は思い切りテニス三昧といきたかったのですが、最後の1日だけやっとテニスができました。よかったです。

ということで、今回は私のお勧めする映画をご紹介します。私はジャンルで言えば「サスペンス物」「スパイ物」「陰謀物」のあたりが好きですね～。

私のオススメ映画**「依頼人」**。原作はジョン・グリシャム。偶然事件の現場を目撃し、秘密を知りすぎた少年が、過去に傷を持つ女弁護士とともにマフィアやFBIを相手に戦っていくヒューマン・サスペンス映画です。連邦検察官役でトミー・リー・ジョーンズも出演していました。(缶コーヒーのCMで「宇宙人ジョーンズ」としても出演しているので、おなじみですね)



この映画のおもしろいところは、ストーリーが入り組んでいなくて、素直にハラハラドキドキできること。すごく手に汗握ります。それと、少年役のブラッド・レンフロ君の演技がすごい。自分の子供が危ない目に遭っているような気になります。「ああ、もういいから！帰って来なさい！」って叫びそうになります。オススメです。よかったら、ご覧になってください。

少年の母親が「ウォークイン・クローゼット付の家に住むことが夢」と言っていました。幸せな暮らしの象徴なんでしょうね。

# スタッフ伝言板 拡大版 \*テーマ「今年“達成”したいこと」

## 新年号につき、 拡大版でお届けします。

情報誌「まどか」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。お客様に感想を送っていただいたり、「読んでるよ」、「がんばってるね」と声を掛けていただくと、本当に励みになります。まだ試行錯誤を繰り返しているばかりの情報誌ですが、今年もよろしく願い申し上げます。

### ★今年達成したいこと★

肥満絶頂期に比べて体重を7Kg落としました。あと何Kgと欲張らず、今の体重をキープすることです。



### ★がんばる宣言！★

- ・休みの日の朝1時間コースを散歩する。
- ・週3日休肝日を継続すること。

工務部長 岩瀬



あけましておめでとう御座います。

### ★今年達成したいこと★

ココはズバリ減量でしょうか…



### ★がんばる宣言！★

5キロ。。。遠慮して3キロ、達成します。



工務 田中

### ★今年達成したいこと★

ダイエットです。おなかの周りが段々大きくなってきました。



### ★がんばる宣言！★

目標は浮輪をはずしたいです。もしくは10キロ減です。



工務 山本

### ★今年達成したいこと★

活字嫌いな私。購入してちょっと見ただけで満足している本が意外とあることに気がきました。



### ★がんばる宣言！★

今年は3冊読みきってみようと思います。



工事管理 武田

### ★今年達成したいこと★

家族で富士山登頂です。山頂で御来光を迎えたいです。



### ★がんばる宣言！★

お正月に何年かぶりにスキーに行って、自分の体力のなさを痛感しました。夏に向けて、ジョギング！！と思いましたが、まずはウォーキングから始めて体力をつけたいと思います。

リファイン岡崎北 早川



### ★今年達成したいこと★

3カ月前に買った1000ピースのパズルの完成です。

### ★がんばる宣言！★

今年中には完成させようと意気込んでいる大林です。



総務 大林

### ★今年達成したいこと★

今年1年怪我や病氣防止のための柔軟なカラダ作り。



### ★がんばる宣言！★

寝る前に手足のスジを伸ばす。ストレッチをする。かなりカラダが硬くなってしまったので地味ですが、無理しない程度のストレッチを続ける。



総務 野村

★今年達成したいこと★

1年半前に始めたアーチェリーの上達です。

★がんばる宣言！★

今年はショートハーフ  
600点オーバーAク  
ラス昇級を目指します！



リファイン緑丘 平井

★今年達成したいこと★

生まれて初めてのディズニーランド旅行に行く事(\*。\*)子供の頃からアメリカのディズニーに行きたかったはずなのに、いまだ日本のディズニーにも行けていないとは・・・

★がんばる宣言！★

とりあえず、オフィシャル  
ホテルを調べています。



リファイン緑丘 森

★今年達成したいこと★

ずばり、娘のオムツ卒業です。なかなかトイレに行くことをしないんです。

★がんばる宣言！★



まわりの子がパンツになってるから  
少しでも恥ずかしいと  
思ってくれればいいん  
ですが...



リファイン緑丘 榊原

★今年達成したいこと★

料理のレパートリーを増やしたいです。最終  
目標はローストビーフ。

★がんばる宣言！★

去年は断念してネットで注文した  
ので、今年こそ手作りです。



リファイン緑丘 黒田

★今年達成したいこと★

心と時間のゆとりを持つため  
に、「一日の段取り」を習慣  
づけるようにしていきたい  
です。



★がんばる宣言！★

就寝前の5分片づけ、これなら  
すぐ出来そうです。



リファイン岡崎北 若杉

★今年達成したいこと★

今年は五感を豊かにすることをしていきたい  
と思います。おいしいものを食べるとか、音  
楽を聴いたり、きれいな景色をみたり。



★がんばる宣言！★

普段からしていることですが、もう少し  
今年はグレードアップして感性豊かに  
過ごしたいです。



リファイン岡崎北 駒井

★今年達成したいこと★

ずばりダイエット!!

★がんばる宣言！★

昨年美木良介さんのロングブレス  
ダイエットDVDを買って応用編を  
3日坊主で終わらせたので、今年は1カ月以上  
続けてマイナス5kgに挑戦しまーす。



リファイン矢作 塚本

★今年達成したいこと★

毎日お弁当を作る！です。そのためには毎朝  
30分早く起きて頑張ってお弁当を作ります。



★がんばる宣言！★

朝早く起きるのも、料理をする  
のも苦手なんです、今年は  
頑張ります!!

※写真はイメージです。(笑)



リファイン矢作 伊東



密着！

# Sさんご一家の建て替えドキュメンタリー

第3回



## S家奥様の建て替え日記

十二月〇〇日 晴れ

基礎工事が終わり、とうとう「建前」の日がやってきました。自分で建てるわけではないのに、何だか腕がムズムズするような気がします。今まで住んでいた家の建前の時の事を思い出しました。30年前も同じようにワクワクしていたっけ…。娘たちも建前の様子を見てうれしそうです。工事はこれからどんどん進む予定。完成の日が待ち遠しい！



←一日の作業が終わり、家の形ができあがったS様邸。S様家の皆さん、大工全員と現場監督、弊社スタッフが集合して上棟式を行いました。細長い木で紙を切ったものを挟んだ「御幣(ごへい)」を飾り、工事の安全とS様家のご繁栄を祈ります。

S様も太陽光発電を導入されます。→新築の場合は屋根材として太陽光のパネルを取り付けることができるので、見た目スッキリ。

(次号へ続く)

