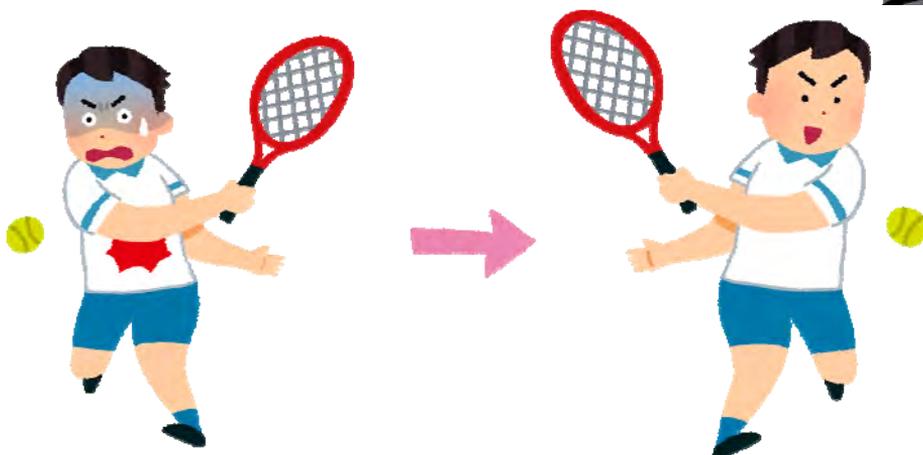


社長コラム★ 「テニス肘 克服法」

株式会社 丸豊住宅 代表取締役 山本茂樹



リファイン通信「まどか」4月号で「肘が痛い」と泣き言を言ったところ、多くのお客様に「大丈夫？」とお声をかけていただきました。ありがたいお言葉に厚く感謝いたします。ご心配をお掛けすることになってしまい、申し訳ありません。

病院で診てもらったらテニスのやりすぎで痛いのではないようで、いわゆるテニス肘ではないのです。（石灰化なんかか・・・？）その後ひどい痛みは無くなったものの、ラケットでボールを打てばやはり痛くなってしまいます。

「痛い時はテニスをしなればいい」とまわりの皆は言いますが、私はどうしてもテニスをしたいです。何かいい方法はないか一生懸命考えました。

そして思いついたのが、

「左打ちとして、初心者コースからテニスをやり直す」

という方法です。（因みに私は全くの右利きです。）
テニス教室で先生に付いて、基礎から教えてもらうことにしました！

左打ちでテニスをやってみると、本当にやりにくくて辛いのですが、もしかしたら老化防止のエクササイズになるかも知れないと思ってがんばっています。



施工事例・・・岡崎市 S様の 水まわりリフォーム工事を 担当させていただきました。



リファイン緑丘 山本涼子



S様の「水まわりを開放的でスッキリとした空間したい」というご要望でリフォーム工事をプランさせていただきました。

浴室と脱衣室の仕切り壁には奥様こだわりの大きなF I X窓を付け、浴室天井高を通常より高くすることで、開放感のある広々とした空間になりました。写真を撮らせていただいたときは、浴室窓から脱衣室まで光が差し込み、浴室・脱衣室で一つの部屋のような感じでした。

また、脱衣室にはF I X窓を邪魔しない大きさのクローゼットと、脱いだものを借り置きできるカウンター兼ベンチを設置し、使いやすくしました。



洗面台は2ボールタイプを採用、使うタイミングが重なってもゆっくり身支度することができます。

今までの洗面台はオープン収納で歯ブラシなどの洗面用品が見える位置に置いてありましたが、大容量のスライド収納と5面鏡収納で、家族全員分の洗面用品をすべて収納、外に物が出ていないスッキリとした洗面室になりました。

新入社員を紹介します！

よろしく
お願いします！

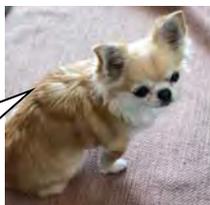


リファイン矢作店に勤務しております、新入社員の鈴木です。
矢作店では図面の作成や耐震申請業務をしております。少しでも
皆様のお役に立てるよう精一杯がんばります！ぜひリファイン矢作店に
お越し下さい。お待ちしております。

趣味は読書と家庭菜園です。
この時期は水やりと草取りの日々です…

市川です。リファイン緑丘のコーディネーターです。
家に居るだけで楽しく、かつ安らげる空間作りを
目指しています。

ペットの鳥(カナリア)と犬(チワワ)を溺愛しています。
旅行とスナップ写真が趣味です。



リファイン花だより スモークツリー



5月号でお知らせしたスモークツリーの
続報です。花が少なかった昨年とは違
い、とてもたくさんのフワフワした花を咲か
せてくれました。5月の中旬から次々に枝
を切り、ドライフラ
ワーにして、店の
吹き抜けに飾る



花束を作ったので、こちらにお寄りの際はぜひ

ご覧ください。

総務 山本和子

スタッフ伝言板*テーマ「この夏、行きたい所」



毎年冬に牡蠣料理を食べに行きますが、今年、夏の岩牡蠣を食べに行きたいと思っています。



工務部長 岩瀬



地底人体質で真夏のギラギラ太陽は苦手(;-;) 湿気のない涼しい屋内です。そっとしたいです。



リファイン緑丘 店長 平井

「軽井沢ハルニレテラス」。星野エリア散歩です。私の好きなものが集まっています。



リファイン緑丘 若杉

のんびり温泉に浸かりながら避暑地に行きたいですねえ(^_^) おまけで花火が見られたら最高です!!



リファイン緑丘 森

シュノーケリングでカラフルな魚に会いに行きたい? 日焼け覚悟で!



リファイン緑丘 鈴木

暑いのが苦手なので、アラスカとか気温の低いところにいきたいです。



リファイン緑丘 伊東

夏にニューヨークに行きます! 美術館にブロードウェイにセントラルパークに他にもいろいろ! 行きたいところが多すぎて困ってます。



リファイン緑丘 山本



8月に納涼歌舞伎と新作歌舞伎「NARUTO」。絶対に行きたいです。



リファイン緑丘 市川

子供がオークランドに留学するので、スーツケースに忍び込む予定です。



リファイン矢作 鈴木

お台場のできたデジタルアートミュージアムに行ってみたいです。



涼しく楽しめそうです。

リファイン岡崎北 駒井

世界一のクラゲ水族館、山形県の加茂水族館で多くのクラゲを見てみたいです。



リファイン岡崎北 黒田

寸又峡。「夢の吊り橋」から絶景を眺め、



夜は「美人づくりの湯」でのんびり?

リファイン岡崎北 早川



コマダ珈琲に行きたいです。カキ氷を食べるとかなり涼しくなります。



リファイン矢作 店長 山本

南の島へ行きたいです。海外でなくても奄美大島か沖縄の青い空と海に憧れます。



リファイン矢作 塚本

夏と言えば、海! でしょう。ニースとかカンクンとか... 実際行けないけど、思いだけは膨らみます。



リファイン矢作 榊原

駒ヶ根の千畳敷カールの絶景を見たいです。



工事管理 武田

森の中で1日中ハンモックでゆらゆらしたいです。



総務 大林

編集後記

編集部では「スタッフ伝言板」のテーマを募集しています。右のQRコードを読み取り、メールを送ってください。お待ちしております。



r-midori@mvg.biglobe.ne.jp